



# Hand- en polscentrum

N E D E R L A N D



Diakonessenhuis



## Wat zijn hand- en polsaandoeningen?

**D**e pols is één van de meest ingewikkelde gewrichten van het menselijk lichaam. Het is bijzonder beweeglijk, meer dan bijvoorbeeld een knie of enkel. In tegenstelling tot deze gewrichten wordt de pols niet gestabiliseerd door grote spieren eromheen. Voor zowel de pols als de hand geldt dat ze bestaan uit veel verschillende botjes met een uiteenlopende vorm, omgeven door talloze bandjes en pezen.

Kenmerkend voor aandoeningen aan pols of hand is dat ze zeer belemmerend zijn in het dagelijks leven en dat de patiënt snel arbeidsongeschikt is. Pols- of handaandoeningen kunnen veroorzaakt worden door bijvoorbeeld reuma, een aangeboren afwijking, een ongeval of overbelasting.



## Het hand- en polscentrum Nederland

Het Diaconessenhuis in Zeist bezit een behandelcentrum dat speciaal gericht is op hand- en polsaandoeningen. Met legio voordelen voor patiënten, die uit heel Nederland de weg weten te vinden naar het centrum.

In het behandelcentrum werken enkelen van de meest ervaren plastisch chirurgen van Nederland die specifiek in de hand- en polschirurgie zijn opgeleid. Zij voeren de ingrepen jaarlijks vele honderden malen uit en beschikken over ruime expertise. Patiënten ontvangen goede begeleiding en nazorg in een speciaal op hand- en polsbehandeling toegeruste omgeving die is voorzien van de modernste apparatuur. Multidisciplinaire spreekuren met fysiotherapeuten en ergotherapeuten en - afhankelijk van de aandoening - aanwezigheid van een revalidatiearts of reumatoloog, komen een snel herstel ten goede. De opzet van een behandelcentrum maakt een snelle toegang en korte verblijfsduur van patiënten mogelijk. Mensen met een hand- of polsaandoening kunnen hierdoor relatief snel weer aan het werk.

## Diaconessenhuis Zeist

Het Diaconessenhuis Zeist is populair onder patiënten, zowel op de Utrechtse Heuvelrug als daarbuiten. Het in een bosrijke omgeving gelegen ziekenhuis beschikt over een Spoedeisende Hulp, uitgebreide poliklinieken, verpleegafdelingen en ruime faciliteiten op het gebied van dagbehandeling en kortdurende zorg. De wachttijden voor met name dagbehandelingen zijn laag. Uniek is het nieuwe pijnbeleid, waardoor patiënten geen of slechts weinig pijn ondervinden na een operatie.



## ‘Blij met het hand- en polscentrum’

‘Mensen met hand- of polsletsels zijn vaak ernstig en langdurig belemmerd in hun doen en laten. Het is daarom belangrijk dat ze beoordeeld en geholpen worden door een specialist die veel weet van de materie. De plastisch chirurgen van het hand- en polscentrum Nederland zijn expert op handchirurgisch gebied. Wij werken vanuit ons fysiotherapeutisch en ergotherapeutisch handencentrum veel met hen samen. Hoe meer gespecialiseerde zorg er komt op dit gebied, des te beter dit is voor de patiënten. Het moge dan ook duidelijk zijn dat wij blij zijn met het hand- en polscentrum in het Diaconessenhuis in Zeist.’

Rob van Huis, *directeur Handen Centrum Utrecht*

## ‘Samen mensen weer aan het werk helpen’

‘Ik zie als revalidatiearts regelmatig patiënten met hand- en polsaandoeningen. Met name mensen met complexere hand- en polsproblematiek kampen vaak met functionele problemen en de psychosociale gevolgen daarvan. Denk bijvoorbeeld aan problemen met verwerking of noodzakelijke aanpassingen op de werkplek. Een multidisciplinair behandelteam waarvan ik de coördinator ben (bestaande uit onder meer een fysio- en ergotherapeut en maatschappelijk werker) helpt patiënten waar mogelijk bij de reïntegratie in het arbeidsproces. De plastisch chirurgen van het hand- en polscentrum sturen daarvoor regelmatig mensen naar mij door. Hiernaast heb ik met hen een gecombineerd spreekuur. Zo zorgen we er samen voor dat mensen met een hand- of polsletsel weer aan het werk kunnen!’

Michaël Brouwers, *revalidatiearts in het Diaconessenhuis en revalidatiecentrum De Hoogstraat Utrecht*





## De patiënte: 'Pijn van vroeger is verdwenen'

'Ik heb al zestien jaar last van reuma. De laatste jaren kreeg ik ook last van mijn rechterpols. Al het kraakbeen was daaruit verdwenen. Ik kon hem amper bewegen. Pas als je pijn aan je pols hebt, besef je hoe belangrijk dit gewricht is. Simpele zaken als schoonmaken of mezelf wassen waren moeilijk. Via mijn reumatoloog hoorde ik van het hand- en polscentrum in het Diaconessenhuis. Daar bleek dat ik aanmerking kwam voor een polsprothese. Een maand geleden ben ik geopereerd. Het deel van het gewricht dat niet goed meer was, werd verwijderd om plaats te maken voor een nieuw gewricht van kunststof en metaal. De operatie is goed verlopen. Nu ben ik bezig met revalideren. De kunstpols moet nog helemaal inkapselen en de spieren zijn erg stijf. Maar ik voel al dat de pijn van vroeger is verdwenen. Heerlijk! Ik kijk dan ook met een goed gevoel terug op de operatie. Van tevoren werd ik goed geïnformeerd. Na de operatie is in een protocol nauwkeurig beschreven wat en wanneer ik iets met de pols mag doen. Ook de fysiotherapeut en ergotherapeut houden zich daar aan. Heel duidelijk allemaal. Daarnaast kreeg ik te maken met plezierige artsen. En dat is ook wat waard!'



**Wil Moolenbeek (59)**

## De moeder van een patiënte: 'Al met al een goed gevoel aan overgehouden'

'Onze tweejarige dochter Merel is nieuwsgierig van aard. Toen een buurjongetje een putdeksel op straat openmaakte, wilde ze het dan ook van dichtbij bekijken. Plotseling viel de putdeksel dicht en kwam haar duimpje ertussen. We zijn direct naar het ziekenhuis gegaan, waar foto's zijn genomen. Daarop bleek dat het topje verbrijzeld was. Dr. Moojen heeft Merel geopereerd. Hij heeft het op een bepaalde manier

dichtgemaakt zodat Merel niet een tweede keer geopereerd hoefde te worden. Bovendien ziet het er mooi uit. Ondanks de eerste schrik kijken we tevreden terug op de behandeling. We zijn erg goed begeleid. Dokter Moojen heeft ons geduldig verteld wat ons te wachten stond en de verpleegkundige wist direct het vertrouwen van Merel te winnen. Er werd niet over haar, maar met haar gepraat. Merels duim ziet er heel goed uit. Als je niet weet dat Merel het topje van haar duim mist, zie je het haast niet. Ze knipt en kleurt er weer gewoon mee!'

**Chantal Norden**



## Kwaliteit centraal

Het Diaconessenhuis voert de kwaliteit van haar dienstverlening en zorg hoog in het vaandel. Om de prestaties van de ziekenhuizen in Nederland langs de meetlat te leggen, zijn zogenoemde prestatie-indicatoren ontwikkeld. Ziekenhuizen zijn zo makkelijker te vergelijken op het gebied van bijvoorbeeld zorg, patiëntveiligheid en patiëntvriendelijkheid. Op basis van deze prestatie-indicatoren bekroonde het Algemeen Dagblad het Diaconessenhuis in 2004 en 2005 met een plek bij de eerste drie in de Top 100 van ziekenhuizen.

Uit een onderzoek van het weekblad Elsevier blijkt bovendien dat het Diaconessenhuis het beste ziekenhuis in de regio is op het gebied van de omgang met patiënten. Ook op medisch-verpleegkundig gebied gooit het Diaconessenhuis hoge ogen.

## De specialist: 'Duidelijke meerwaarde op het gebied van kwaliteit'



Dr. T.M. Moojen



R. Feitz

'J e kunt niet in alles het beste zijn. Daarom hebben mijn collega's van het behandelcentrum en ik ervoor gekozen ons te specialiseren in de hand- en polschirurgie. Onder andere door een promotie over de hand en pols en een officiële training van minimaal een half jaar in het buitenland. Hierdoor werken bij het behandelcentrum enkelen van de meest ervaren plastisch chirurgen op het gebied van hand- en polsbehandeling van Nederland. We voeren nagenoeg alleen maar ingrepen uit aan hand of pols. Het voordeel daarvan is dat we een enorme ervaring opbouwen. Ook is er een nauwe samenwerking tussen de handchirurgen in de ziekenhuizen in de regio waarbij er gezamenlijke spreekuren zijn. Een ander sterk punt van het behandelcentrum zijn de spreekuren die we voeren met de reumatologen, revalidatieartsen, ergotherapeuten en handfysiotherapeuten van het Diakonessenhuis. We kunnen samen de patiënt zien. Deze hoeft niet meerdere keren terug te komen en kan direct bijvoorbeeld een spalk of oefeningen meekrijgen. Ook zijn de lijnen kort naar andere specialisten, zoals de neurologen en (orthopedisch) chirurgen. Al met al verwachten wij dat het hand- en polscentrum een duidelijke meerwaarde voor de kwaliteit van zorg zal hebben.'

**Thybout Moojen**, hand- en polschirurg



[www.handenpolscentrumnederland.nl](http://www.handenpolscentrumnederland.nl)

## Hand- en polscentrum Nederland

Mensen met hand- en polsaandoeningen kunnen daarmee terecht in een speciaal behandelcentrum van het Diaconessenhuis in Zeist. Een team van ervaren plastisch chirurgen staat klaar om de patiënt zo snel mogelijk en volgens de laatste inzichten te behandelen. Het hand- en polscentrum is gespecialiseerd in de behandeling van de meer complexe hand- en polsaandoeningen.

**Afspraak maken: (030) 698 98 88**



*Het Diaconessenhuis Zeist is centraal gelegen en daardoor gemakkelijk bereikbaar. Er is voldoende gratis parkeer-gelegenheid. Kijk op onze website voor een routebeschrijving.*



### **Diaconessenhuis locatie Zeist**

Prof. Lorentzlaan 76  
Postbus 1002  
3700 BA Zeist  
Telefoon (030) 698 99 11  
[www.diaconessenhuis.nl](http://www.diaconessenhuis.nl)